**Whitepaper Coaching**

**Werkwijze**

Er zijn veel professionele coaches, er zijn ook veel methoden en technieken. Natuurlijk, er zal best een professionele coach zijn die je zal kunnen helpen…

Maar misschien zoek je nu iets anders, niet altijd maar dat ‘meer van hetzelfde’. Dan kan ik je misschien van dienst zijn. Ik zeg expres, misschien, want ik kan je alleen van dienst zijn als wij een ‘klik’ hebben, als we samen op weg willen naar het doel dat jij wilt bereiken.

Daarom is een eerste kennismakingsgesprek een belangrijke factor voor het succes van een coaching traject. Stellen we samen vast dat het niet ‘klikt’ wat het dan ook mag zijn, dan heeft verder gaan geen zin en hoop ik dat je een andere coach vindt om te bereiken wat je wilt bereiken.

In het andere geval zullen we samen afspreken wat je gewenste doelen zijn, waar je aan wilt werken en wat jou organisatie van je verwacht.

Ik moet je nog iets bekennen, ik ben geen professionele coach. Geloof niet in allerlei fantastische modellen en dergelijke, maar kies voor een praktische benadering. Geheel afhankelijk van jou persoonlijke situatie stel ik een ‘handleiding’ voor je op. Deze handleiding bevat ook de afgesproken doelen, zie het als een handvat tijdens het coaching traject.

Personal coaching is diepgaand, confronterend, inzicht gevend. In een omgeving waarin je in alle rust en veiligheid naar jezelf leert kijken. Niets is verkeerd of fout. Een basisprincipe is: ontwikkeling kan alleen gebeuren vanuit volledige acceptatie van wat er nu is. Dus leer open, eerlijk, kwetsbaar en liefdevol met jezelf om te gaan. Om van daaruit te zoeken naar mogelijkheden, energie, kracht, en inspiratie.

**Waarom Alex van Gilst?**

Ben je werkzaam in de Industrie of Bouw en Infrastructuur? Wil je de regie over jouw leven (weer) in eigen handen nemen? Je niet (meer) nadelig laten beïnvloeden door externe omstandigheden. Eindelijke je ambities waarmaken?

Ik heb meer dan 30 jaar ervaring in deze branches en wil die graag voor jou beschikbaar stellen, zodat je:

* Eerder een volgende stap in je carrière kunt zetten
* Je uit je kracht werkt en daardoor minder stress kent
* Sneller groeit in je functie
* Je beter voorbereid bent op een complex project

**Voor wie?**

Weet je, voel je, geloof je dat er meer is dan alleen dat wat je ziet? Heb jezelf het idee dat het beter of anders kan? Geloof je dat groei in jezelf en uiterlijke effectiviteit met elkaar te maken hebben? Ben je bereid naar jezelf te kijken, ook wanneer je pijnlijke dingen tegenkomt? Geloof je in ontwikkeling door (beter) inzicht in jezelf? Dan kun je met een personal coach doelen bereiken waar je nu van droomt. Vergeet niet dat je je doelen zelf bepaald, zelf er aan werkt, zo is ook het resultaat volledig van en voor jezelf!

**Duur**

Afhankelijk van je persoonlijke wensen en situatie duurt een coaching traject tussen de vijf of tien sessies. Heb je andere ideeën dan kan in overleg altijd een aanpassing worden gedaan.

**Kosten**

Het eerste gesprek is gratis. Daarna bedragen de kosten € 125,00 per uur exclusief de kosten voor het opstellen van een handleiding, (eind) rapportage testen en btw.